

保存版

アロエシャンプー・ コンディショナーの効果的な使い方

育毛ケアをサポートする、正しい洗髪の仕方をご紹介します。



洗髪の目安 **1日に一度** 程度

男女兼用



1 シャンプーをつける前に、
髪と頭皮をよく濡らして、
ホコリや汚れを洗い流します。

濡らす



2 シャンプー液を手元で軽く
泡立ててから頭皮を洗います。

洗う
シャンプー



～使用量の目安～
髪の長さによって量の調整を。
ショート(あごより短い)▶1プッシュ
ショート(あご～肩)▶2プッシュ
セミロング(肩～わきの下)▶3プッシュ

3 すすぎ残しがないように
しっかり洗い流します。

すすぐ

すすぎ残しがあると、
毛穴詰まりの原因になります。



えり足、
耳の後ろは
念入りに

4 うるおいを与えるために、
コンディショナーを髪につけ
なじませます。すすぎ残しが
ないようにしっかり洗い流します。

うるおす
コンディショナー

毛先など
傷みが気になる
ところには
重ねづけを。



5 タオルドライ後、ドライヤーで
髪の根元から手グシで手早く乾かします。

乾かす

濡れたままの頭皮には雑菌が増えやすく、
髪と頭皮が傷む原因になります。



約20cm
離す

手グシで
ジグザグ動かす

ワンポイントアドバイス

- いろんな方向から風をあてることで、根元がふんわり立ち上がりボリュームアップした仕上がりになります。
- 最後に冷風をあてるとスタイルが長持ちします。